

BREVI CENNI SULLA LOGOTERAPIA

Approccio terapeutico centrato sul *significato*, la logoterapia è stata definita la terza scuola viennese di psicoterapia, cronologicamente dopo la psicoanalisi freudiana e la psicologia individuale adleriana. Rispetto a queste ultime due scuole, emerge l'esigenza di attingere non solo alle profondità inconsce, ma anche alle *altezze* dell'uomo. Frankl afferma che ogni realtà ha un senso e la vita non cessa mai di avere un significato. Nella visione logoterapeutica ogni uomo è unico e irripetibile, ha dei compiti *significativi* che devono essere scoperti, e ai quali egli è chiamato a rispondere.

La logoterapia si differenzia anche dalle scuole umanistiche, delle quali pure fa parte, in quanto ritiene che il fine dell'uomo non sia l'autorealizzazione, ma l'autotrascendenza: *"Essere uomo vuol dire rivolgersi verso qualcosa che sta oltre se stesso, che è diverso da se stesso, qualcosa o qualcuno: un significato da realizzare o una persona da amare"*.

Ciò che Frankl ha elaborato è un approccio psicologico che inserisce nei suoi schemi interpretativi elementi quali la decisionalità, l'intenzionalità, la responsabilità e la comprensione dei valori; elementi questi che costituiscono la dimensione noetica dell'uomo (nous dal greco = spirito).

Aiutare la persona a scoprire il proprio senso della vita, a divenire conscia della sua dignità e della sua libertà, ad accettare le sue responsabilità, a trovare e attualizzare i valori creativi, esperienziali e di atteggiamento: questo è dunque lo scopo della logoterapia. L'approccio logoterapeutico può aiutare non solo nella terapia, ma anche nell'igiene mentale e nel lavoro di prevenzione, aprendo l'uomo verso nuovi orizzonti di vita.

L'applicazione della logoterapia è utile in particolare nelle forme nevrotiche, nelle nevrosi fobiche, nevrosi ossessive, nevrosi noogene (mancanza di senso della vita), nei conflitti familiari e di coppia, nel vuoto esistenziale collegato alle dipendenze patologiche (tossicodipendenza, alcolismo, disturbi del comportamento alimentare), nelle problematiche adolescenziali, nei disturbi della sessualità e del sonno, nella "cura medica dell'anima", applicabile cioè nelle sofferenze esistenziali e nelle situazioni estreme di vita.

SEMINARI DI LOGOTERAPIA E ANALISI ESISTENZIALE

Percorsi teorico-pratici

Direttore della formazione
Dr. Marco Ceppi

JESI - 2011

oo

Ass. Walking for

Via A. Gramsci, 1 - JESI

Tel. e fax: 0731.204264

cell. 334.3039297

Sede dei seminari:

Via A. Gramsci, 1

JESI

CONTENUTI DEI SEMINARI

I seminario:

- Introduzione alla logoterapia ed analisi esistenziale di V. E. Frankl: tridimensionalità dell'essere umano, le differenze con il pensiero della psicanalisi e la psicologia adleriana.
- Dialettica destino-libertà, libertà responsabilità: il tempo in logoterapia.
- Principio omeostatico – principio noodinamico; orientamento al piacere e al significato.

II seminario:

- Valori, componenti universali di significato.
- Patologia dello spirito del tempo. Nevrosi collettive.

III seminario:

- Vuoto esistenziale, alcolismo e tossicodipendenza.

IV seminario:

- Adolescenza e ricerca di senso.
- “Bullismo e pupismo”: l'intervento logoterapeutico con i minori segnalati all'autorità giudiziaria.

V seminario:

- Terapia familiare e di coppia centrata sul senso. Sessualità, erotismo e amore autentico.

I seminari sono condotti da

Dr. Marco Ceppi – Psicologo formatore, Jesi

Metodologia

I seminari si articolano in lezioni teoriche ed esperienze teorico – pratiche.

Destinatari

Insegnanti e genitori, educatori ed operatori sociali, laureati in scienze della comunicazione, psicologia, medicina, tutti coloro che intendano acquisire conoscenze e competenze nell'ambito della psicologia umanistica-esistenziale e vogliano approfondire il pensiero, le prospettive pedagogiche, filosofiche e terapeutiche della logoterapia.

Informazioni organizzative

Ogni seminario dura 4 ore. Nella prima parte dell'incontro vengono fornite le informazioni teoriche (2h). Segue una parte esperienziale che prevede il coinvolgimento personale in gruppo di incontro con proposte di logoterapia applicata.

Date dei seminari:

- **Sabato 10 settembre 2011**
- **Sabato 24 settembre 2011**
- **Sabato 08 ottobre 2011**
- **Sabato 22 ottobre 2011**
- **Sabato 05 novembre 2011**

Orari: dalle 9.00 alle 13.00

Costi:

Ogni seminario ha un costo di 60 Euro a partecipante. E' prevista la fornitura di materiale didattico e di un attestato di partecipazione. Si rilascia fattura. Sconto del 20% sulla partecipazione a tutti i seminari.

Per ulteriori informazioni:

Dr. Marco Ceppi Tel. 334.3039297 - marcoceppi@teletu.it